Hommage à Sœur Hélène Thibodeau, c.s.c.

Sœur Hélène Thibodeau est née à Sainte-Scholastique, lieu choisi, en 1850, comme l'une des premières fondations des Marianites de Sainte-Croix en terre canadienne. Sainte-Scholastique, terreau propice à l'éclosion de nombreuses vocations Sainte-Croix au cours des ans. C'est dans ce village qu'est née Julie Bertrand qui deviendra la première supérieure générale de la branche canadienne. C'est aussi dans ce coin de pays qu'ont germé les appels à la vie religieuse de plusieurs membres des familles Thibodeau : trois tantes d'Hélène et ses cousines Denise, Thérèse et Mariette.

Quand elle entre à Sainte-Croix, en août 1954, Hélène a déjà une belle expérience dans le domaine de l'éducation. Formée à l'École Normale du Christ-Roi à Mont-Laurier, Hélène exerce d'abord sa profession d'enseignante comme laïque durant 7ans avant de répondre à l'appel à la vie religieuse.

Dès sa profession, elle poursuit sa carrière d'éducatrice et cela durera 34 ans, dans la Province de l'Assomption. À Sainte-Rose durant 31 ans, elle forme, comme professeur de catéchèse et de français, plusieurs générations de jeunes de premier cycle du secondaire. Comme elle y est appréciée tant par ses élèves que par ses collègues de travail ! Hélène sait se faire proche de ses élèves, elle leur prête une oreille attentive, les accueille avec affabilité. Par sa grande capacité de présence, elle sait les dynamiser avec douceur, les encourager ou les réconforter selon les circonstances. Hélène est aussi très courageuse devant des groupes de jeunes parfois indisciplinés à l'âge ingrat.

Ses compagnes religieuses témoignent aussi de la richesse de ses dons…Fraternelle, Hélène manifeste beaucoup de respect pour les autres, ne jugeant personne… Elle se rend disponible, souhaite mettre ses dons au service des autres, elle évite de ne jamais les blesser. Avec grande humilité, elle ne réplique point, n'insulte personne, au contraire, elle sème la joie par son rire spontané. … Hélène sait aussi mettre à l'aise, encourager, réconforter tout en demeurant discrète et effacée. Généreuse de son temps, elle porte mille attentions aux personnes qu'elle côtoie. Quelle bonté en elle ! Quelle serviabilité ! Quelle souplesse ! En un mot, elle laisse une marque indélébile dans les cœurs…

Attentive aux personnes en détresse, Hélène se bat bec et ongles aussi pour les défendre… d'où le surnom de «petit avocat» que lui attribuent ses compagnes.

Quand sonne pour elle l'heure de la retraite de l'enseignement formel, Hélène ne baisse pas les bras, elle s'engage à Saint-Augustin de Mirabel en pastorale paroissiale, en pastorale sacramentelle et en pastorale vocationnelle avant de joindre l'équipe d'accueil de l'Ermitage de Pierrefonds. Les groupes de sessionnistes y sont ébahis de sa joie de vivre, de ses délicates attentions. Hélène aime aussi chanter et elle met sa voix à contribution surtout dans l'animation liturgique. Elle voue une grande dévotion à la Vierge partageant volontiers avec ses compagnes de l'Ermitage cette prière qui semble résumer toute la vie de foi d'Hélène :

Vierge Marie, voici mes jours : remplis-les de ta foi.
Voici mes nuits : remplis-les de ta paix.
Voici mon cœur : remplis-le de ton Fils.
Voici mes peines : remplis-les de ta force.
Voici mes joies, remplis-les de ton action de grâce.
Voici ma vie, voici ma mort :
remplis-les de ton amour pour qu'avec toi et comme toi,
dans la plus ordinaire de mes journées
et le plus quotidien de mes gestes,
je m'associe à Jésus et à sa mission de salut. Amen !

Hélène a porté une grande épreuve de sa vie, celle de l'accident mortel de son frère Jacques, un soir de tempête. Mais en femme courageuse, enracinée en Dieu, elle sait puiser à la source profonde qui l'habite. D'ailleurs, marquée par l'influence de Maurice Zundel qui écrit : « Pour rencontrer l'amour au cœur de notre cœur, il faut nécessairement être à l'écoute pourvu que nous entrions dans ce silence infini où on échange avec ce Dieu caché en nous, qui est la respiration de notre liberté.»

Retirée à l'infirmerie depuis 7 ans, c'est dans le dialogue intérieur que Sœur Hélène se laisse façonner par le Dieu qu'elle vénère et qu'elle attend.

Maintenant, Hélène, tu contemples ce Dieu d'Amour …souviens-toi de nous et garde-nous dans la paix!

Sœur Hélène Thibodeau, csc est décédée le 30 avril 2020

Claire Lanthier, c.s.c.